

# Comment désinfecter vos mains



**1** Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).



**2** Frottez le bout des doigts.



**3** Frottez l'intérieur des mains et les pouces.



**4** Frottez entre les doigts.



**5** Frottez l'extérieur des mains.

**FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES,  
SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.**

Québec.ca

Votre  
gouvernement

Québec